

Wochenübersicht vom 29.11. bis 03.12.2010

Moderation: Fatma Mittler-Solak

Montag, 29.11.2010

Guten Appetit: Karlheinz Hauser bereitet Feldsalat mit westfälischem Dressing und Schweinebäckchen zu.

Ratgeber Ernährung: Traubenkernöl

Ratgeber Gesundheit: Chronische Schmerzen

Hallo Buffet: Unterhalt nach der Scheidung! Ihre Fragen zum Thema werden von Giggi Deppe von der SWR-Redaktion Recht und Justiz beantwortet.

Grenzgeschichten: Österreich

Die gute Idee mit Holger Schweizer: Heuschlange

Dienstag, 30.11.2010

Guten Appetit: Jacqueline Amirfallah bereitet Ragout von bunten Linsen mit Kokosreis zu.

Ratgeber Ernährung: Kokosöl und -mark aus Sri Lanka

Ratgeber: Wie funktioniert Sekundenkleber?

Hallo Buffet: Advents- und Weihnachtsbastelei! Ihre Fragen zum Thema werden von unserer Bastel-Expertin Martina Lammel beantwortet.

Buffet International: Mein zweites Leben in Peking

Die gute Idee mit Martina Lammel: Hausschuhe

Mittwoch, 01.12.2010

Guten Appetit: Vincent Klink bereitet Entenbrust mit Zwiebelmarmelade und Kartoffelpüree zu.

Ratgeber Ernährung: Marmelade aus Wye - Kent

Ratgeber Gesundheit: Magen

Hallo Buffet: Wenn der Magen zwick! Ihre Fragen werden Prof. Herbert Koop, Chefarzt der Klinik für allgemeine Innere Medizin beantwortet.

Menschen: Arbeitsplatz Babelsberg

Die gute Idee mit Holger Schweizer: Kranzpyramide mit unterschiedlichen Kerzen

Donnerstag, 02.12.2010

Guten Appetit: Vincent Klink bereitet Käseknödel mit Krautsalat zu.

Ein Fall für Schild: Kinder und Rente

Ratgeber Ernährung: Wein im Lichttest

Hallo Buffet: Das richtige Licht für alle Fälle! Ihre Fragen werden von Lichtfachmann Lutz Burneleit beantwortet.

Menschen: Schwarzwälder Hotelerbin Regine Erhard

Die gute Idee mit Lisa Mayer-Fritsch: Kuschlige aus alten Decken

Freitag, 03.12.2010

Guten Appetit: Otto Koch bereitet Zander auf der Haut gebraten mit Schwarzwurzelbandnudeln zu.

Ratgeber Tiere: Tiergeschenke

Hallo Buffet: Tiere in der kalten Jahreszeit! Ihre Fragen werden von Tierarzt Dr. Joachim Willuhn beantwortet.

Prominenter Gast: Schauspieler Erol Sander

Gartennachrichten

Die gute Idee mit Holger Schweizer: Blütenpralinen

Aus aktuellem Anlass kann es zu Änderungen im Sendeablauf kommen. Wir bitten hierfür um Verständnis!